

Отчёт о проведении психологической игры-тренинга «Я сам»

Психологическая игра-тренинг «Я сам» проведена 1 октября 2016 года в соответствии с п.п. 2.2. «Организация и проведение мероприятий по профилактике незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся ГБОУ, находящихся в ведении Комитета по образованию» подпрограммы 3 «Реализация антинаркотической политики в Санкт-Петербурге» Государственной программы Санкт-Петербурга «Обеспечение законности, правопорядка и безопасности в Санкт-Петербурге», а также в соответствии с утвержденным Положением и Приказом по ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» №2562 на базе ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» .

Учредителем игры выступил Комитет по образованию, организатором: Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных».

Цель игры: формирование навыков здорового образа жизни, осознанного отказа от приема наркотических средств и профилактика форм зависимого поведения среди старших школьников Санкт-Петербурга.

Игра-тренинг проведена на базе ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» в рамках эколого-биологической смены. Подготовка к игре проходила в течение 5 дней на базе ЭБЦ «Крестовский остров» и включала в себя тематические круглые столы и диспуты для старших школьников, разработку плакатов, пропагандирующих здоровый образ жизни, а также предварительное тестирование для определения исходного уровня осведомленности школьников и их готовности действовать в ситуациях, связанных с психологическим давлением и навязыванием приема наркотических средств.

В ходе самой игры-тренинга участники группами по 15-20 человек прошли 8 станций:

- Я говорю: «НЕТ» (моделирование ситуации психологического давления)
- «Болото» (игра на командообразование, развитие взаимной поддержки и доверия)
- «Нет, потому что...» (тренинг ситуации мотивированного отказа)
- Элементы веревочного курса (игра на командообразование)
- «Мое личное мнение» - игра-диспут на обсуждение острых проблем социальной и личной жизни молодежи.
- Игра «Поводырь» (формирование взаимной ответственности за себя и за товарища)

- Упражнение «Их разыскивает» (формирование способности независимого мышления)
- «Я свободен!» (создание социальной видеорекламы).

Продолжительность станций составила 15-20 минут. По окончании игры проведено подведение ее итогов и обсуждение впечатлений участников в каждом отряде, коллективный – дружинный просмотр рекламных роликов. Все участники игры-тренинга получили светоотражатели с логотипом игры, памятные подарки в виде налобных фонариков, динамометров, летающих тарелок фрисби и сертификаты участника.

Результаты:

- В психологической игре-тренинге «Я сам» приняло участие 350 человек: обучающиеся ГБОУ Санкт-Петербурга, а также вожатский отряд «Товарищ» ЗЦ ДЮТ «Зеркальный».
- Проведенное по итогам игры тестирование показало повышение социальной активности школьников, усиление их интереса к проблеме сохранения здоровья и ведению здорового образа жизни.
- Итоговые беседы по итогам игры показали, что ее участники приобрели ряд практических навыков принятия решения в условиях психологического давления, формирования мотивированного отказа от приема наркотических средств и психотропных веществ.