

Отчёт о проведении фестиваля «Здоровье в большом городе»

Фестиваль «Здоровье в большом городе» проведен 17 сентября 2016 года на территории ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». Начало в 12.00.

Организатором фестиваля выступил Комитет по образованию Санкт-Петербурга, соорганизатором: Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных».

Целью проведения фестиваля было создание научно-информационной основы для формирования глубоко осознанных ценностей здорового образа жизни, профилактика незаконного распространения и употребления наркотических средств, формирование стойкого осознанного неприятия форм поведения, несущих опасность для здоровья среди старших школьников Санкт-Петербурга.

Организация и проведение фестиваля «Здоровье в большом городе» осуществлялась организационным комитетом, в состав которого вошли специалисты ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». К разработке содержания и методического обеспечения мероприятия привлекались врачи, специалисты подростковой психологии, экологи, специалистов в области обеспечения безопасности в условиях мегаполиса.

Участниками фестиваля стали учащиеся средних общеобразовательных учебных учреждений в возрасте от 14 до 17 лет, в составе 16 команд от 10 образовательных учреждений — всего 148 человек. К участию приглашались в первую очередь обучающиеся, имеющие высокий уровень социальной активности и мотивации, способные в дальнейшем активно распространять полученные знания и навыки в молодежной среде.

Ход мероприятия

Фестиваль начался в 12.00 17 сентября 2016 года на территории ЭБЦ «Крестовский остров» ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». После открытия фестиваля и соответствующего инструктажа команды участников прошли по заранее составленному маршруту 8 станций, посвящённых различным аспектам жизни человека в мегаполисе и связанным с этим опасностям. Основная идея работы на станции заключалась в обучении, знакомстве с основными аспектами жизни в большом городе, влияющими на здоровье его молодых обитателей.

Участники проходили следующие станции.

•«Время есть» - принципы здорового питания человека в мегаполисе, физиологические аспекты модели здорового питания.

•«Жизнь без зависимостей» - опасность возникновения различных зависимостей, молекулярные и биохимические основы возникновения зависимостей.

•«Неожиданные растения» - опасности, которые могут нести для человека растения мегаполиса.

•«SOS» - личная безопасность подростка, несчастные случаи, травмы, проблемные ситуации.

•«Скрытая угроза» - инфекционные заболевания, распространенные в Санкт-Петербурге, меры их профилактики.

•«Соседи» - проблемы и опасности, исходящие от обитающих в мегаполисе животных, особенности взаимоотношений с ними.

•«Никогда» - тренинг ситуации мотивированного отказа, обсуждение возможных вариантов выхода из ситуации, если кто-то из знакомых или членов семьи попал в наркотическую или иную зависимость.

•«Эталон здоровья» - определение собственных морфометрических параметров и основных физиологических показателей, знакомство с существующими нормами по этим признакам.

На каждой станции команда работала 15 минут, из которых 10 отводилось на знакомство с проблематикой станции, обсуждение заданной темы с ведущим, и 5 — на выполнение контрольного задания по тематике станции, за правильное решение которого начислялись

баллы. Для работы на станциях участникам не требовалась специальная подготовка, так как задания основывались на информации, представленной ведущим.

После завершения контрольного времени, отпущенного на прохождение станций, и проведения подсчёта баллов были определены 1 команда-победитель и 2 команды-призёра. Решение об увеличении количества команд-призёров было принято оргкомитетом из-за равенства баллов, набранных двумя командами, стоящими в рейтинге после команды-победителя. Команда-победитель и команды-призёры получили дипломы и призы. Все участники фестиваля получили памятные футболки с символикой мероприятия.

Результаты

Участие в фестивале позволило пробудить интерес к проблеме сохранения здоровья и ведения здорового образа жизни; участники приобрели практические навыки принятия обдуманного решения в условиях психологического давления, познакомились с ситуациями повышенного риска для здоровья в мегаполисе и путями выхода из них. Станции были ориентированы на тренировку умения принимать собственные решения на основе объективной информации.

Указанные моменты позволят создать основу для осознанного выбора школьниками здорового образа жизни и его пропаганды в среде сверстников, а также для формирования привычек, соответствующих здоровому образу жизни;